

いきいき通信

あじさいの花が色とりどりの花を咲かせる季節となりました。あじさいは、根を張っている土が酸性であれば青、アルカリ性であれば赤、中性であれば紫の花を咲かせます。日本は火山地帯で雨が多いため青いあじさいが主流です。美しい青紫のあじさいは日本ならではの花なんですね！



2023年 5月 14日(水)

3年ぶりにサロン活動を再開しました！代表の さんより「少しずつコロナも収まってきております。無理をせずみなさんで頑張っていきましょう！」と声掛けがされていました。▶☺

はじめの会というのもあり、今年度の活動計画が共有されました。毎年行っている夏休みのラジオ体操や、花街道活動、幼稚園児との芋堀りなどたくさんのイベントが予定されているようでした！☺

久しぶりの体操で身体を動かして、沢山笑顔も見られました！ (北崎)

錦町サロン

サロン再開！



この日は「さくらチーム」のミニミニ運動会でした！☺

赤白に分かれていざ勝負！🎯新聞紙をつかった綱引きでは、足で新聞紙を引っ張って綱引きをします。熱戦の綱引きになりました。次に、うちわでボール運び競争🏃‍♀️大小さまざまうちわを使ってリレーしていきます。皆さん上手にバランスを取りながら隣の人へ送っていました！続いて、パン食い競争🍞

竹竿につるされたパンを取るのがなかなか難しい☺️学生ぶりに挑戦しました！最後の種目は、玉入れ！移動するかごにむかってボールやお手玉を投げます。さあどちらのチームが優勝するのか・・・。

結果は、赤組1に対し白組2(1引き分け)！白組の優勝となりました！🎉🎊🎊大盛り上がりのミニミニ運動会になりました☺️ (北崎)

2023年 5月 17日(水)

上田サロンさくらチーム



縁ヶ丘サロン

2023年 5月 16日(水)

みなさん「モルック」という競技はご存知でしょうか？「モルック」とはフィンランドの伝統的なゲームをもとに老若男女問わず気軽に遊べる競技として生まれたスポーツです。長さ20cmほどの木の棒を番号の書かれた12本のピンに向かって投げて倒します。その番号を足してピッタリ50になった方が勝ちというシンプルなルールです。50を超えてしまった場合は、25から減点されてからやり直し。ピンは倒れた位置で起こすのでどんどん中心から離れていきます。

この「モルック」に、縁ヶ丘サロンが挑戦しました！公民館で体操をしてから広場へ移動4チームに分かれて試合開始！初めて挑戦をする方もいる中一投目。気持ちの良い木の音をたてて倒れました！投げる木の棒は少し重さがありますが女性でも簡単に投げる事ができました。社協岡山もチームに入れてもらい挑戦。ピンを一本だけ狙って投げましたがコロコロと転がって外してしまいました☺️なかなか難しいですが奥が深い！



皆さん次々にピンを倒して得点を重ねていきます！ゲーム終盤。49ポイント目、あと一投で50ポイントになるか・・・。緊張の瞬間です♡ドキドキカーンッと気持ちのいい音を立てて1番のピンが一本のみ倒れました！お見事🎉🎊50ポイントピッタリになり勝利です🎉



何度か25から再スタートにもなりましたが、近所をお散歩していた方も足を止めて観戦するほど盛り上がったゲームになりました！ (北崎)

生活支援コーディネーターからみなさんへ



犀川地区 生立神社の神幸祭の様子です。コロナウイルスの影響が落ち着き、4年ぶりの開催。大きな山笠が動きました！少しずつ今までの日常戻りつつあり嬉しく思います。



みやこ町社会福祉協議会 Tel: 0930-42-1000(本所)
Tel: 080-1705-8907(北崎・岡山 直通)