



いきいき通信



新緑の若葉に清々しさを感じる季節になりました。青空の下のびのびと泳ぐ鯉のぼりのように季節や自然を楽しみたいと思います。春の連休も終わり少し疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理に気をつけながら今月も楽しみましょう！



今里サロン

2023年 4月 5日(水) ☁

今里サロンでは、花見を開催しようということでお弁当が準備されていました。しかし、この日はあいにくの雨・・・室内での開催となりました。☹️

コロナ禍以前は、公民館の炊事場で昼食をつくりみなさんで囲んで食べていたそうです。感染対策のために、サロンの開催時間短縮や飲食の中止をしており少し寂しい気持ちにもなっていました。久しぶりにみなさんで顔をあわせて食事をすることができました！

あいにくの雨で桜は見れませんが、桜よりも晴れやかな皆さんの笑顔がとても満開でした。🌸🌸🌸
(北崎)



コロナウイルスの影響を受けてお休みしていたサロン活動を令和5年度4月より再開させました！☺️🌟とても久しぶりにみなさんで集ったということで、色々なお話に花が咲きました。「今年度は、こんな風なことをしてみたいね！」「まだ参加したことのない人も出てきやすいようなことをしよう！」など皆さんであたたかい居場所をつくるための話し合いもされていました。



集いの場への参加は、健康づくりの第一歩です！月に1回でも顔をあわせてお話をすることで、お互いを見守り合う関係づくりにつながります。

ためになる講座や、体操、レクリエーションなどにも挑戦していきます！
(北崎)

再出発！ 2023年 4月 24日(月) ☁
徳政サロン

サロンはじめました！

コスモス会(続命院区)

2023年 4月 19日(水) ☁



犀川地区に新しいサロンが仲間入りしました！
続命院区「コスモス会」の初めての開催日に社協も訪問させて頂きました。「コスモス会」の由来は、続命院区では毎年、平成筑豊鉄道ことと列車を利用した乗客が、続命院のコスモスを見てきれいだなと感動していただけのようにというあたたかい皆さんの気持ちでコスモスを育てています。そのことから由来して「コスモス」の名前をつけたそうです！

まずは、皆でラジオ体操第1！続いてラジオ体操第2！
久しぶりにラジオ体操をすると普段は使わない筋肉を使うので皆さん「あら、身体が硬くなってるね。」「やっぱり運動しないとね。」とおっしゃっていました。

ラジオ体操で身体を動かした後は、桃太郎体操で脳のトレーニングもしながら筋力アップを行いました。👏



さんによる「ためになるお話」と「マジックショー」も披露されました。各地区のサロンを訪問させていただいておりますが、マジックショーは初めて見ました！びっくりするような手品にみなさん拍手が何度も起こりました！👏

「コスモス会は、お互いに元気を共有できるような集いの場を目指しましょう。どんどん挑戦してみたいことは提案しましょう！」と声掛けがされていました。社会福祉協議会をはじめ、各サロンの皆さんも支え合いながら地域の集いの場と一緒に盛り上げていきましょう！！☺️🌟
(北崎)

生活支援コーディネーターからみなさんへ



山鹿区で元気よく泳ぐ鯉のぼりです！
サロンの方からの情報提供で撮影させていただきました📷🌟
毎年、地域の方楽しんでいただきたいと思います
飾っていらっしゃるそうです！



みやこ町社会福祉協議会 TEL: 0930-42-1000(本所)

TEL: 080-1705-8907(北崎・岡山 直通)