

2023 **いきいき通信**



新年明けましておめでとうございます！つたない文章ですが毎月読んで頂きありがとうございます。
今年もサロンでの活動の様子を紹介していきますので、是非サロン参加者に限らず皆さんで読んでいただければと思います。2023年もどうぞよろしくお願いいたします！！

久富区生き生きサロン

2022年12月6日(火) 晴れ

この日は、代表者の さん指導のもと、自宅で作れる門松作り教室が開かれました。
門松の土台の部分には家庭用のごみ箱を使います！
まずは竹の切り方から教わり、社協のメンバーも挑戦しましたが、これがなかなか難しい！

切った竹を束ねてしっかり結んだら、
ゴミ箱の空いたスペースに竹筒を入れて固定し、隙間を発砲スチロールで埋めていきます。竹筒に松や梅や南天など身近な植物を美しく活けて完成！
作業の後は、手作りの白玉が入った甘くて美味しいぜんざいを頂きました。
ありがとうございました。(野中)



光富ふれあい・いきいきサロン

2022年12月14日(火) 晴れ

この日は、みなさんで「しめ飾り」を手作りされていました。しめ縄をなうところからひとつひとつ手作業で作っていきます。飾りに使われている「のし」もひとつずつ手作りです。2022年最後のサロンで新年を迎える準備ができました。

「しめ飾り」づくりでお腹はもうペコペコ女性陣が作った野菜たっぷりのカレーライスを食べました！私もごちそうになりました！野菜が甘くてとってもおいしいカレーライスでした。光富サロンでは、畑で採れた食材でおやつやピザなどの料理がよく振舞われています。
(北崎)



勝山ふれあいサロン

2022年12月14日(月) 晴れ

2022年最後のサロンは、豪華賞品をかけたスポーツ大会が開催されました！
第一種目は、グラウンドゴルフホールインワンで10ポイント！

なんと！さんが一回目の挑戦で見事にホールインワン10ポイントをゲットしました！
はじめて挑戦するという方もいらっしゃったのですが、皆さんとても上手でした。ゴルフの経験がある男性陣は、「ゴルフとはまた少し違うから、難しくてもしろいね。」と盛り上がっていました。



第二種目は、ペットボトルボーリング。倒れたピンの数だけポイントが入ります。思うようにボールが転がらず渋い結果に6本のピンのうち最高で5本のピンが倒れました！
「ガーターばかりでるなあ、普段のサロンでもっと練習せないかな。」と皆さんおっしゃっていました。来年の勝山サロンはボーリングの猛特訓かな？

最終種目は、スカットボール！ボールの数字と同じホールに入ればポイント2倍！大逆転のチャンスもあります。みなさん気合十分で挑戦です。一回目の挑戦で、さんが5番のボールを5番ホールに入れ全部で14点を獲得しました。みなさんいつもサロンで練習しているということもあって高得点が続出。試合は最後まで勝敗がわからない接戦に・・・。



結果発表・表彰式

栄えある優勝は、「 さん」さんでした。第二位は、「 さん」さん。第三位は、「 さん」さんでした。



優勝した さんからは、「サロンでは最高齢になりますが、いつまでも健康でいたらこんな嬉しいこともあるので、これからもサロンに通いたい。」との言葉を頂きました。
2023年も、楽しく・みんなでサロンで健康づくりに取り組みましょう。
(北崎)